

CORSI



TEMPO LIBERO

CORO

Il Martedì

Dalle 10.00 alle 12.00

GINNASTICA DOLCE

Il Mercoledì

Dalle 9.30 alle 10.30

PILATES

Il Mercoledì

Dalle 10.30 alle 11.30

Per informazioni e
iscrizioni:
02 84893234

CORSI GRATUITI!

c/o Centro Anziani,
via della Repubblica 15



Promosso dal settore
Interventi Sociali del
Comune di Novate Milanese

In collaborazione con
Piccolo Principe Onlus



ALZHEIMER CAFE'



L'Alzheimer caffè è uno spazio in cui le persone con decadimento cognitivo e Alzheimer e i loro familiari possono trascorrere piacevolmente alcune ore, facendo giochi, ascoltando musica, chiacchierando, sorseggiando una bibita e assaporando un dolcetto.

Affrontare una diagnosi di Alzheimer e prendersi cura quotidianamente del proprio caro con decadimento cognitivo è molto faticoso, negli Alzheimer caffè è possibile condividere la propria esperienza con altre famiglie che stanno la vivendo e sentirsi meno soli.

VI ASPETTIAMO

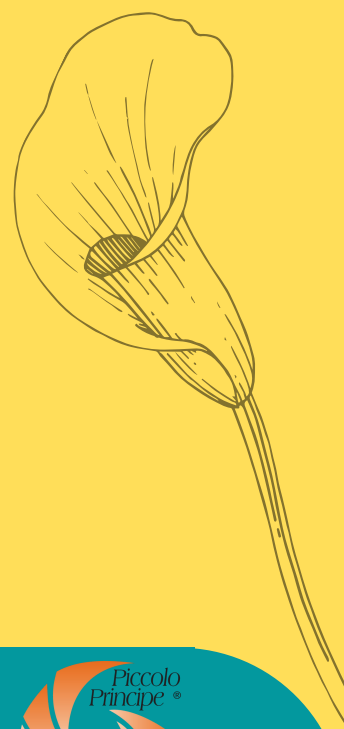
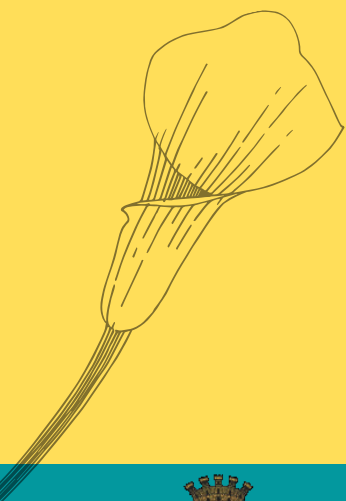
QUANDO: ogni mercoledì

A CHE ORA: Dalle 15.00 alle 17.00

DOVE: Centro Anziani/Auser

INDIRIZZO: Via della Repubblica 15,
Novate M.se

Per informazioni e
iscrizioni chiama:
02 84893234



Promosso dal settore
Interventi Sociali del
Comune di Novate Milanese

In collaborazione con
Piccolo Principe Onlus

